

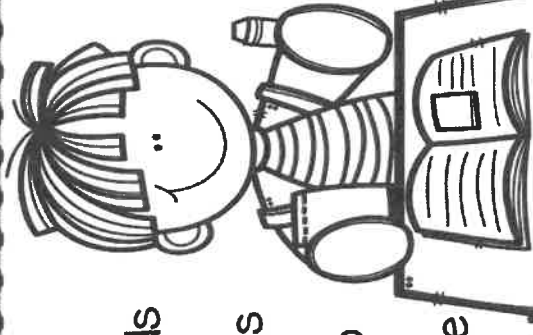
Fun Fine Motor at Home

Help your child develop the strength and motor control he/she needs to write and draw!

Things to Remember

Make it FUN and hands on! Children need

FREQUENT opportunities and a variety of materials to develop their fine motor control as well as eye hand coordination.

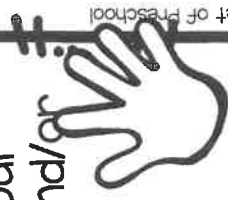


Quick Information

Fine motor development involves the use of small muscles of the body (hands and fingers). It is the ability to pick up small items, color with crayons, copy designs, string beads, cut with scissors, draw shapes, and write letters.

INCREASE CONTROL AND HAND STRENGTH

- Do a variety of puzzles.
- Tear paper and make a collage.
- Peel and stick stickers and/or tape to paper.
- Build or play with dominos.
- Color and write with broken crayons, short colored pencils, and thin markers.
- Offer tracing stencils or trace around objects.
- Build with small Legos or small wooden blocks.
- String beads, noodles, cereal using pipe cleaners or yarn.
- Play games or explore with tweezers or small tongs to pick up items such as cotton balls, marshmallows, cereal, pom poms, or small rocks. Commercial games that use tweezers are Bed Bugs, Thin Ice, and Crazy Octopus.
- Sprinkle salt, flour, or oatmeal onto a cookie sheet. Your child can use a finger to make lines, shapes, letters, and/or numbers. Gently shake the tray to erase.
- Paint with various types of brushes and on various surfaces (paper, foil, wax paper).
- Use hole punches, shape punches, and/or letter punches.



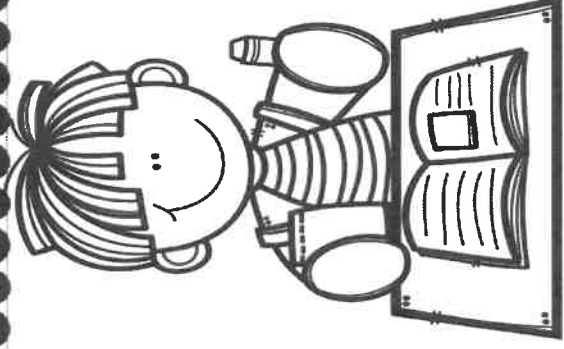
LAS habilidades motoras finas

¡Ayúdale a su hijo desarrollar la fuerza y las habilidades motoras finas que son necesarios para escribir y dibujar!

cosas para tener en cuenta

Es necesario hacer el aprendizaje divertido y activo.

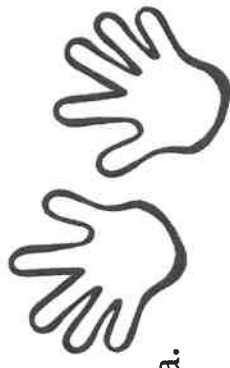
Los niños necesitan oportunidades frecuentes y una variedad de materiales para desarrollar las habilidades motoras finas además de la coordinación de la vista y las manos.



Información útil

El desarrollo de las habilidades motoras finas tiene que ver con el uso de los músculos pequeños del cuerpo (las manos y los dedos). Es la habilidad de recoger las cosas pequeñas, colorear con los crayones, copiar los diseños, ensartar las cuentas, cortar con las tijeras, dibujar las formas y escribir las letras.

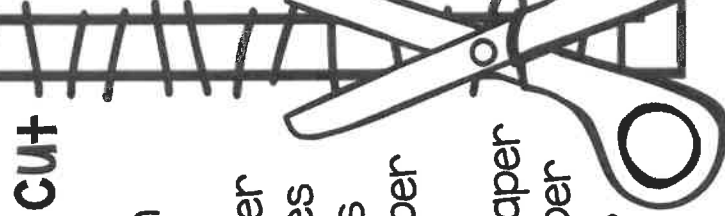
para desarrollar el control y la fuerza de las manos



- Hacer una variedad de las rompecabezas.
- Arrancar papel y hacer un collage.
- Pelar y pegar las etiquetas engomadas o la cinta adhesiva.
- Construir o jugar con los dominó.
- Dibujar y escribir con los crayones rotos, los lápices de color cortos y los marcadores finos.
- Trazar con los estarcidos o trazar alrededor de los objetos.
- Construir con los Legos o bloques pequeños.
- Ensartar las cuentas, los fideos o los cereales en un cepillo destapacañería o lana.
- Jugar juegos o explorar con las pincitas para recoger cosas como las bolitas de algodón, los malvaviscos, los cereales, los pompons o las piedras pequeñas. Los juegos comerciales que usan las pincitas son Bed Bugs, Thin Ice y Crazy Octopus.
- Esparcir la sal, la harina o la harina de avena en una bandeja de horno. Su hijo puede usar el dedo para hacer las líneas, las formas, las letras y/o los números. Agite cuidadosamente la bandeja de horno para borrarla.
- Pintar con varios tipos de pinceles y en papeles diferentes (el papel, el papel de aluminio, el papel manteca).
- Usar perforadoras para hacer agujeros, letras o formas en el papel.

Items to Cut

Paper
Playdoh
Goop
Newspaper
Magazines
Coupons
Tissue Paper
Ribbon
Wrapping Paper
Fancy Paper
Leaves
Grass



Cutting

Show your child the correct way to hold the scissors, with the thumb up. Start by giving your child half inch strips of paper to cut. Gradually make the paper wider as your child's scissor skills strengthen.

You can draw thick black lines on paper for your child to cut along. Make simple shapes for your child to cut too!

Have your child make a collage with the items they cut out!



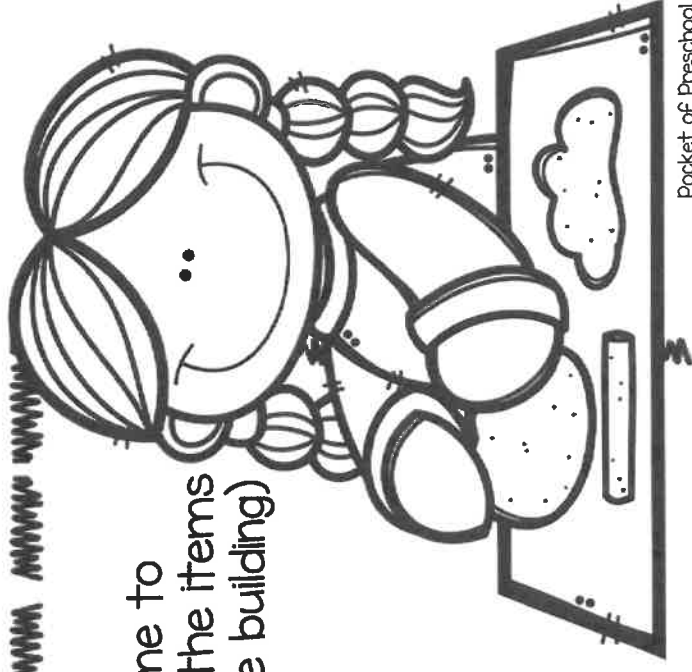
Playdoh & Goop

There are endless activities your child can do with playdoh and goop! Roll the playdoh into balls or snakes, cut it with scissors, pinch off small pieces, or make a sculpture. Hide small objects (pennies or a small plastic animal) in the playdoh and then try to find it. Manipulate the playdoh to make pretend food. Get out a rolling pin and cookie cutters to make playdoh cookies! Make prints in the playdoh using buttons, toothpicks, popsicle sticks, small plastic animals, or sea shells.

Water Play

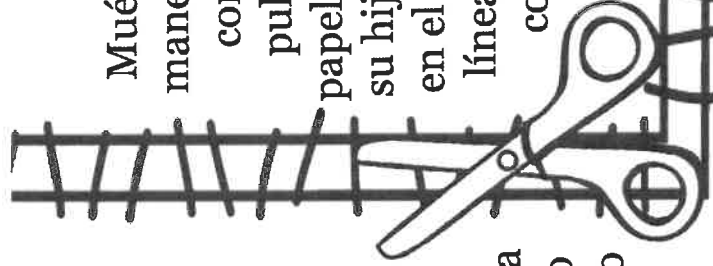
Water play can be a great time to incorporate fine motor fun! Add the items below and let the fun (and muscle building) begin!

- Eye droppers
- Turkey basters
- Bath squirters
- Spray bottles
- Sponges to squeeze
- Tongs and tweezers
- Containers with lids



Cosas para cortar

- el papel
- la plastillina
- el pringue
- el periódico
- la revista
- los cupones
- el papel de seda
- la cinta decorativa
- el papel de regalo
- el papel adornado
- las hojas
- el césped



Cortar con las tijeras

Muéstrele a su hijo cómo usar las tijeras en la manera correcta, con el pulgar arriba. Empezee con darle a su hijo tiras de papel de media pulgada para cortar. Gradualmente haga el papel más ancho y verá como las habilidades de su hijo mejoran. Se puede dibujar líneas negras en el papel para que su hijo pueda cortar en las líneas. Se le puede hacer formas simples para cortar también. Déjele a su hijo hacer un collage con las cosas que corta.



LA PLASTILINA Y EL PRINGUE

¡Hay muchísimas actividades que su hijo puede hacer con la plastillina y el pringue! Puede rodar la plastillina en bolitas o serpientes, cortarla con las tijeras, pellizcar pedazos pequeños o hacer una escultura. Usted puede esconder un objeto pequeño (como un centavo o un animal de plástico pequeño) y déjele a su hijo buscarlo. Su hijo puede usar la plastillina para hacer la comida falsa. Puede usar rodillo de amasar y moldes para hacer galletas de plastillina. También puede imprimir la plastillina con los botones, los palillos, los palitos de helado, los animals de plástico pequeños o las conchas.

JUGAR EN EL AGUA

Jugar en el agua puede ser una manera divertida para desarrollar las habilidades motoras finas. Añada estos objetos y déjele a su hijo divertirse (y desarrollar los músculos):

- Los goteros
- Los basters de pavo
- Las duchas de mano
- Los atomizadores
- Las esponjas para apretar con las manos
- Las pincitas
- Los recipientes con tapas

